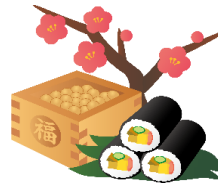




ふれあいの里

令和6年 2月 予定



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高年者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>「大人のドリル」を 毎週、月曜日に 配布しています</p> <p>「ラジオ体操」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です</p>			<p>申込 ←事前申込制です 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014</p>	<p>1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ハピネスエクササイズ⑤ 13:30~14:30</p>	<p>2 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>3 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>4 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>5 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>6 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>7 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>8 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>9 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>10 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>11 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>12 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>13 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>14 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>15 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>16 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>17 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>18 ふれあいの里 まつり ～むすぶつながる 笑顔の輪～</p>	<p>19 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>20 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>21 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:00</p> <p>申込</p>	<p>22 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>23 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>24 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>25 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>26 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>27 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>28 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>29 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>ふれあいの里まつり ～むすぶつながる 笑顔の輪～ 2月18日(日) 9時30分~13時 「ここにサロン楽楽」の紹介&体験・ 各種模擬店・その他催し ぜひ、ご来場くださ~い!</p>	