



ふれあいの里

令和6年 3月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>「大人のドリル」を 毎週、月曜日に 配布しています</p> <p>「ラジオ体操」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です</p>		<p>申込 ←事前申込制です 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014</p> <p>「埼玉を知る!」は当日 直接会場にお越しください</p>		<p>1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・避難訓練 14:00~(30分程度)</p>	<p>2 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	
<p>3 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>4 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニアスポーツ 「モルックを楽しむ」 13:30~14:30</p>	<p>6 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・歴史講座「埼玉を知る!」 坂東武者の生きざま ~埼玉の中世文書より~ 13:30~15:00</p>	<p>7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・災害時の簡単料理 10:15~13:00</p>	<p>8 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>9 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>10 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p> <p>「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>11 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>12 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニアスポーツ 「モルックを楽しむ」 13:30~14:30</p>	<p>13 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30</p>	<p>14 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30</p>	<p>16 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>17 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>18 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>19 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニアスポーツ 「モルックを楽しむ」 13:30~14:30</p>	<p>20 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>21 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>22 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>23 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>24 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p> <p>「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>25 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>26 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニアスポーツ 「モルックを楽しむ」 13:30~14:30</p>	<p>27 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>28 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>29 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>30 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>31 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>						