

# 令和6年 4月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団  
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里  
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>1                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>2                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・みんなで楽しく頭の体操                      10:15~11:00</p>	<p>3                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>4                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>5                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>6                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>		
<p>7                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p> <p>「健康相談」は当日                      時間内にお越しください</p> 	<p>8                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・嘱託医による健康相談                      13:30~14:30</p>	<p>9                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・みんなで楽しく頭の体操                      10:15~11:00</p>	<p>10                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>11                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>12                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>13                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	
<p>14                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>15                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・にこにこサロン楽楽                      13:30~14:30</p>	<p>16                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・みんなで楽しく頭の体操                      10:15~11:00</p>	<p>17                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>18                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>19                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p> <p>「健康講座」は当日                      直接会場へお越しください</p>	<p>20                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・健康講座                      「脂質異常と動脈硬化」                      13:30~14:30</p>	
<p>21                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p> <p>「健康相談」は当日                      時間内にお越しください</p> 	<p>22                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・嘱託医による健康相談                      13:30~14:30</p>	<p>23                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50                      ・みんなで楽しく頭の体操                      10:15~11:00</p>	<p>24                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>25                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>26                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>27                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	
<p>28                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>29                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>30                      ・ラジオ体操                      8:45~8:50</p>	<p>「大人のドリル」を                      毎週、月曜日に                      配布しています</p> 				<p>「ラジオ体操」                      「みんなで楽しく頭の体操」                      「にこにこサロン楽楽」                      は自由参加です</p> 