

令和6年 5月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|---|
| 申込 事前申込制です 介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援 センターへ TEL929-0014 | ※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 「体力測定会」は自由参加です  | | 1 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 2 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 | 3 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 4 ・ラジオ体操 8：45～8：50 |
| 5 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 6 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 7 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 8 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 9 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 | 10 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 11 ・ラジオ体操 8：45～8：50 |
| 12 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 13 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 | 14 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 15 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にこにこサロン楽楽 13：30～14：30 | 16 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 | 17 ・ラジオ体操 8：45～8：50  | 18 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・体力測定会 10：00～11：00 （受付は10：50まで） |
| 19 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 20 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 21 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 22 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・介護予防啓発事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：30 | 23 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 | 24 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 25 ・ラジオ体操 8：45～8：50 |
| 26 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 27 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30  | 28 ・ラジオ体操 8：45～8：50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください | 29 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 30 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | 31 ・ラジオ体操 8：45～8：50 | |