



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高齢者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 モルックを楽しむ 経験者コース① 13:30~15:00 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:55 健康寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑤（運動） 14:00~15:00 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 <p>「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 嘱託医による健康相談 13:30~14:30 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 モルックを楽しむ 経験者コース② 13:30~15:00 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:55 健康寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑥（運動） 14:00~15:00 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 ここにこサロン音楽 13:30~14:30 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 モルックを楽しむ 経験者コース③ 13:30~15:00 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 モルックを楽しむ 経験者コース④ 13:30~15:00 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:55 健康寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑦（運動） 14:00~15:00 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 水防訓練 13:00~13:30 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 ふれあい筋力アップ体操 10:15~11:00 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 嘱託医による健康相談 13:30~14:30 	<p>大人のドリルの配布が毎週月曜日から 第1.3.5週の月曜日に変更となります。</p>		<p>NEW 直接会場へ</p> <p>○ふれあい筋力アップ体操(多目的室) 立位で取り組む筋力アップ</p> <p>詳細はふれあいの里にお問い合わせください</p> <p>○介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014</p>		