

令和5年 5月 予定



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 4月からラジオ体操は第2もやっています	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50	5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	6 ・ラジオ体操 8:45~8:50
7 ・ラジオ体操 8:45~8:50	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	13 ・ラジオ体操 8:45~8:50
14 ・ラジオ体操 8:45~8:50	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50	19 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	20 ・ラジオ体操 8:45~8:50
21 ・ラジオ体操 8:45~8:50	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50	23 ・ラジオ体操 8:45~8:50	24 ・ラジオ体操 8:45~8:50	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・体力測定会 10:00~11:00 (受付は10:50まで)	26 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	27 ・ラジオ体操 8:45~8:50
28 ・ラジオ体操 8:45~8:50	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日時間内にお越しください	31 ・ラジオ体操 8:45~8:50		※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 「体力測定会」は自由参加です	