



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高年者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「にこにこサロン楽楽」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です。  「大人のドリル」を 毎週、月曜日に 配布しています		申込 ←事前申込制です 直接会場へ ↑当日、直接会場へ お越しください	①和紙を使った「お月見リース」を作ろう！ ②ふれあいの里健康講座「糖尿病について」 ③介護予防啓発事業 ①詳細は広報ぞうか8/20号掲載 ②詳細は広報ぞうか9/5号掲載 ③は谷塚西部地域包括支援 センターへ TEL929-0014		1 ・ラジオ体操 8：45～8：50	2 ・ラジオ体操 8：45～8：50
3 ・ラジオ体操 8：45～8：50	4 ・ラジオ体操 8：45～8：50	5 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	6 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・和紙を使った「お月見 リース」を作ろう！ 申込 9：30～12：00 	7 ・ラジオ体操 8：45～8：50	8 ・ラジオ体操 8：45～8：50	9 ・ラジオ体操 8：45～8：50
10 ・ラジオ体操 8：45～8：50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	11 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 	12 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	13 ・ラジオ体操 8：45～8：50	14 ・ラジオ体操 8：45～8：50	15 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にこにこサロン楽楽 13：30～14：30	16 ・ラジオ体操 8：45～8：50
17 ・ラジオ体操 8：45～8：50	18 ・ラジオ体操 8：45～8：50	19 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	20 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：30 申込	21 ・ラジオ体操 8：45～8：50	22 ・ラジオ体操 8：45～8：50	23 休館
24 休館	25 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30	26 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	27 ・ラジオ体操 8：45～8：50	28 ・ラジオ体操 8：45～8：50	29 ・ラジオ体操 8：45～8：50	30 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ふれあいの里健康講座 糖尿病について 直接会場へ 13：30～14：30