ふれあいの里

令和6年 11月 予定

HP　facebook　YouTube

社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高年者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町１０６－６　電話：０４８－９２０－６２２２

日	月	火	水	木	金	土
歴史講座 「埼玉を知る！ 鉢形城主 北条氏邦 11月1日（金）13：30 参加費：１００円 申込不要！ 市内在住の方対象。	申込 軍手人形 今年度は可愛い 「巳」を作ります！ 11月28日（木） 詳細は広報そうか １１月号に掲載。 	にこにこサロン楽楽 11月15日（金）10：00～11：00 申込不要！市内60歳以上の方対象。 体力測定会 11月26日（火）10：00～直接会場へ 申込不要！市内60歳以上の方対象。	ふれあい筋力アップ体操 11月16日（土）10：15～11：00 申込不要！市内６０歳以上の方対象。 介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援 センターへ TEL９２９－００１４	1 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・歴史講座 「埼玉を知る！ 鉢形城主 北条氏邦」 13：30～15：00	2 ・ラジオ体操 8：45～8：55 	
3 ・ラジオ体操 8：45～8：55	4 ・ラジオ体操 8：45～8：55	5 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・モルックを楽しむ交流戦 13：30～15：00	6 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	7 ・ラジオ体操 8：45～8：55	8 ・ラジオ体操 8：45～8：55	9 ・ラジオ体操 8：45～8：55
10 ・ラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日時間内にお越しください	11 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 	12 ・ラジオ体操 8：45～8：55	13 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	14 ・ラジオ体操 8：45～8：55	15 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・にこにこサロン楽楽 10：00～11：00	16 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあい筋力アップ体操 10：15～11：00
17 ・ラジオ体操 8：45～8：55	18 ・ラジオ体操 8：45～8：55	19 ・ラジオ体操 8：45～8：55	20 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 ・介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：30	21 ・ラジオ体操 8：45～8：55	22 ・ラジオ体操 8：45～8：55	23 ・ラジオ体操 8：45～8：55
24 ・ラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日時間内にお越しください	25 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 	26 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・体力測定会 10：00～11：00 （受付は10：50まで）	27 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	28 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・軍手人形 ～来年の干支『巳』を作ろう～ ①10：15～正午 申込 ②13：30～15：15	29 ・ラジオ体操 8：45～8：55	30 ・ラジオ体操 8：45～8：55