

令和6年 6月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高年者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です。						1 ・ラジオ体操 8：45～8：50
		申込 ←事前申込制です ①ハピネスエクササイズ ②いつもの食材で本場の中華料理を作ろう 介護予防普及事業 …… 谷塚西部地域包括支援		①②詳細は広報そうか 6月号掲載 TEL929-0014		
2 ・ラジオ体操 8：45～8：50 	3 ・ラジオ体操 8：45～8：50	4 ・ラジオ体操 8：45～8：50	5 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	6 ・ラジオ体操 8：45～8：50	7 ・ラジオ体操 8：45～8：50	8 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・埼玉県立大実習生と一緒に にこにこサロン楽楽 13：30～14：30
9 ・ラジオ体操 8：45～8：50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	10 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 	11 ・ラジオ体操 8：45～8：50	12 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	13 ・ラジオ体操 8：45～8：50	14 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ハピネスエクササイズ① 10：15～11：15 申込	15 ・ラジオ体操 8：45～8：50
16 ・ラジオ体操 8：45～8：50	17 ・ラジオ体操 8：45～8：50	18 ・ラジオ体操 8：45～8：50	19 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 ・介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：00 申込	20 ・ラジオ体操 8：45～8：50	21 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ハピネスエクササイズ② 10：15～11：15	22 ・ラジオ体操 8：45～8：50
23 ・ラジオ体操 8：45～8：50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	24 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いつもの食材で本場の 中華料理を作ろう 申込 10：15～13：00 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30	25 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・消防訓練 14：15～(45分程度)	26 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	27 ・ラジオ体操 8：45～8：50	28 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ハピネスエクササイズ③ 10：15～11：15	29 ・ラジオ体操 8：45～8：50
30 ・ラジオ体操 8：45～8：50						