



令和6年

7月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50	5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ハピネスエクササイズ④ 10:15~11:15	6 ・ラジオ体操 8:45~8:50
7 ・ラジオ体操 8:45~8:50	8 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ハピネスエクササイズ⑤ 10:15~11:15	13 ・ラジオ体操 8:45~8:50
14 ・ラジオ体操 8:45~8:50	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・和紙と折り紙を使った『朝顔リース』を作ろう 9:30~12:00 申込	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50	19 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ハピネスエクササイズ⑥ 10:15~11:15	20 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55
21 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55	22 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	23 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55	24 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学① 「モルックを楽しむ」 14:30~16:00 申込	25 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55	26 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55 ・ハピネスエクササイズ⑦ 10:15~11:15	27 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55
28 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55	29 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	30 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55	31 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学② 「Let's 将棋」 14:00~15:30 申込	<p>7/20~ 「夏休み★こどもラジオ体操」 は小学生以下のお子さんへ ラジオ体操カードを配布！ 時間内にお越しください☺ 沢山参加したら参加賞も！</p>		

申込 事前申込制です

7/8・22

嘱託医による健康相談
当日時間内にお越しください

直接会場へ

当日、直接会場へ
お越しください



○介護予防普及事業 **申込**

谷塚西部地域包括支援

センターへ TEL929-0014

○和紙と折り紙を使った「朝顔リース」を作ろう 7/2~ **申込**

○ふれあいジュニア大学 7/3~ **申込**

詳細は広報そうか7号掲載