



ふれあいの里
令和6年

8月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高齢者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>「ラジオ体操」 「にこにこサロン楽楽」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です。</p>	<p>「大人のドリル」は 毎週月曜日に 配布しています</p>	<p>「夏休み★こどもラジオ体操」 は小学生以下のお子さんへ ラジオ体操カードを配布！ 時間内にお越しください😊 沢山参加したら参加賞も！ 8/27まで実施中</p>		<p>1 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座①（栄養） 10：15～11：15</p>	<p>2 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・ハピネスエクササイズ⑧ 10：15～11：15</p>	<p>3 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>
<p>4 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>5 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30</p>	<p>6 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>7 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあいジュニア大学 「草加南高校生と科学 で遊ぼう！」 10：00～11：30</p>	<p>8 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座②（口腔） 10：15～11：15</p>	<p>9 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあいジュニア大学 「紙のひみつ！」 14：00～14：45</p>	<p>10 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00</p>
<p>11 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>12 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>13 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>14 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>15 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>16 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>17 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00</p>
<p>18 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>19 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・にこにこサロン楽楽& ふれあいジュニア大学 13：30～14：30</p>	<p>20 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8：45～8：55</p>	<p>21 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>22 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座③（口腔） 10：15～11：15</p>	<p>23 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>24 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00</p>
<p>25 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>26 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 8：45～8：55 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30</p>	<p>27 ・ラジオ体操 夏休み★こどもラジオ体操 ～最終日～ 8：45～8：55</p>	<p>28 ・ラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>29 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座④（運動） 14：00～15：00</p>	<p>30 ・ラジオ体操 8：45～8：55</p>	<p>31 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00</p>