

## ★健康チェックブース

10時30分～12時30分



ベジチェック®(どれだけ野菜を摂取できてるかみてみよう)

血管年齢測定・握力自慢コンテスト

反射神経コンテスト

(落ちてくる棒をどれくらいの速さでキャッチできる?)

ピタ15秒(ストップウォッチを見ないで目指せジャスト5秒!)

協力:日本生命

「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標です

## ★相談ブース

10時30分～12時30分

専門職の方が  
勢ぞろい

高齢者なんでも相談(谷塚西部地域包括支援センター)

介護について(居宅介護支援事業所プレミア草加南)

お薬について(雄飛堂薬局谷塚店)

栄養について(わかば薬局谷塚店)

## ★脳トレ体操!

1回目 14時～14時30分

2回目 14時30分～15時

株式会社ルネサンス元氣ジム柳島から  
先生が来てくれます!



この建物が  
目印です



介護予防・認知症予防がテーマです

# きくの里フェア

4月17日(金) 10時～15時

みんなで体操(9時30分～10時)は通常通り行います

オープニングセレモニー10時～10時15分

優優保育園の園児による合唱の披露!

## ★つばさの森

マドレーヌ販売

10時～

なくなり次第終了

購入品に限り飲食スペースがあります



## ★ワークショップ

(オリジナルしおり作り)

10時30分～12時

## ★キッチンカー販売

11時～14時

## ★クイズラリー★作品展示会

10時15分～

記念品プレゼント!

(先着100名)



遊びに  
来てね!



【お問い合わせ先】

社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市在宅福祉センターきくの里

草加市認知症総合支援センター

草加市谷塚上町704-3 ☎048(929)3611

事業団HP



きくの里HP



facebook

