

すまいる広場

～介護予防～ in であいの森



6月の開催日



お気軽に

お越しください♪



タオル体操&簡単ストレッチ： 5日(水)・21日(金)

折り紙で指先を動かそう： 14日(金)・27日(木)

◎ 開催時間：10時～10時30分 ◎