

福祉センターだより 第3号

発行日：令和3年 5月 1日

発行：社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市総合福祉センター であいの森
草加市高齢者福祉センター ふれあいの里



HP
(ホームページ)



facebook



YouTube



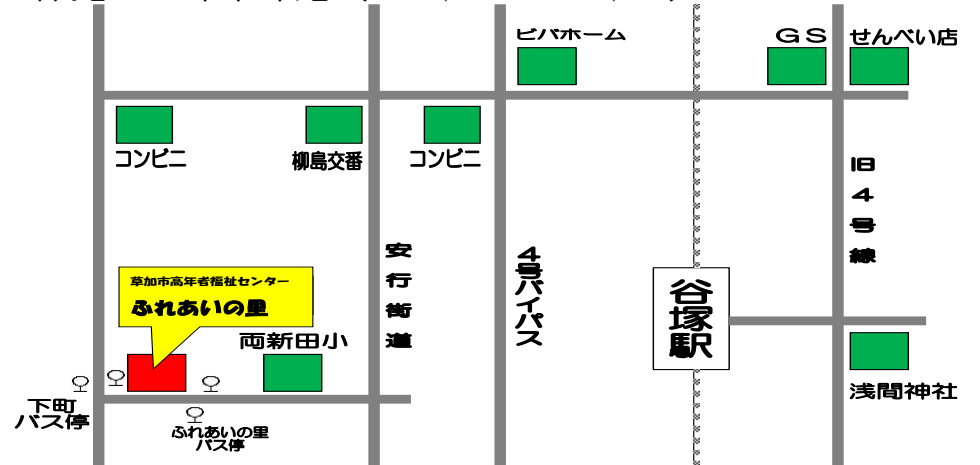
草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住60歳以上の方
草加市内在住18歳以上の障がい者
住所：草加市柿木町261-1
電話：048-936-2791
利用時間：9時～21時30分
休館日：年末年始(12/29～1/3)



草加市高齢者福祉センターふれあいの里

対象者：草加市内在住の60歳以上の方
住所：草加市新里町106-6
電話：048-920-6222
利用時間：9時～21時30分
休館日：年末年始(12/29～1/3)



であいの森

新任職員の挨拶

ふれあいの里

副所長 高橋 永年

4月1日より、であいの森高齢者福祉センターに配属となりました高橋と申します。
新型コロナウイルスにつきまして、見通しの立たない不安な状況ではございますが、市民の皆様が安全に安心して過ごせる憩いの場を提供できるよう努力してまいります。よろしくお願いたします。

看護師 佐藤 冷子

この度、看護師として配属されました佐藤冷子です。15年ぶりのであいの森ですが、利用者様との再会は、懐かしく嬉しく日々元気をいただいております。
日頃、健康等で気になることがありましたら、気軽にご相談下さい。お待ちしております。よろしくお願いたします。

所長 岡崎 好恵

皆様、こんにちは。4月より異動で参りました岡崎好恵と申します。
今もなおコロナが収束しない中、ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしている所ではありますが、ご利用いただく皆様一人一人の方に、ふれあいの里で楽しいひとときをお過ごしいただけるよう頑張りたいと思います。これからどうぞよろしくお願い致します。

生活相談員 小元 千恵子

この度、異動で参りました小元(こもと)です。どうぞよろしくお願い致します。
皆様の笑顔を活かして、頑張っていきたいと思っております。ふれあいの里でお待ちしております。

現在の感染防止対策

館内来館時に、サーモグラフィーにて検温と手指消毒を実施しております。

利用再開サービス

であいの森

- 貸館 ・ 大型バス ・ 図書コーナー ・ 多目的室(卓球)
- 健康コーナー(ヘルストロン/足つぼ)
- 囲碁将棋室(囲碁/将棋/麻雀)
- ラジオ体操(8:40開始)

ふれあいの里

- 貸館 ・ 大型バス ・ 図書コーナー ・ 卓球
- 健康コーナー(ヘルストロン/足つぼ)
- 小集会室(囲碁/将棋)・交流広場
- ラジオ体操&草加音頭(8:45開始)・コピー/印刷機

利用中止サービス

であいの森

- 軽食喫茶 陽だまり

であいの森・ふれあいの里共通

- 入浴サービス ・ カラオケ

草加市社会福祉事業団
イメージキャラクター
ふくまつちゃん





『すまいる広場』 広報そうか随時掲載
～予約制ではないので、当日来館で、お気軽にご参加下さい～

《カラダを動かそう！》 みんなと簡単な軽体操をしましょう♪
日時：5/14(金)・27(木)、6/4(金)・14(月)、7/9(金)・19(月)
8/5(木)・18(水)、9/3(金)・13(月)

《学習プログラム！》 月によって色んなプログラムを行います♪
日時：5/18(火)・31(月) 新聞を書き写そう
6/8(火)・23(水) 硬筆
7/13(火)・28(水) まちがい探しをしよう
8/10(火)・30(月) 大人のぬり絵
9/7(火)・28(火) 写真立て作り


時間：10時～10時30分
場所：1階レストラン奥スペース



【6月から開催予定】 

『Let'sリズム体操』 広報そうか5月5日号掲載
内容：簡単なステップ、ストレッチ、脳トレ
日程：6/1・15・29、7/6・20、8/3
(全6回) 火曜日

『絵手紙教室』 広報そうか5月5日号掲載
日程：6/2・16・30、7/7、21
(全5回) 水曜日

【8月から開催予定】 


『季節を感じよう俳句講座』 広報そうか7月20日号掲載
日程：8/27、9/10・24、10/8・22、11/12
(全6回) 金曜日

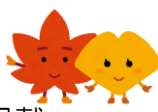
『水彩画を楽しく描こう』 広報そうか7月20日号掲載
日程：8/26、9/9、10/14・28、11/11・25
(全6回) 木曜日

『かけはしサロン』 広報そうか随時掲載

日時：7/14(水) ・ 9/8(水)
13時00分～14時00分
※奇数月の第2水曜日に開催

内容：講話、体操、娯楽等を通じて交流を楽しむ
場所：2階研修室1・2




【9月から開催予定】 

『スローストレッチ』 広報そうか8月5日号掲載
内容：簡単な体操、マットやタオル運動、レクなど
日程：9/2・30、10/7・21、11/4・18
(全6回) 木曜日

『エアロビダンス』 広報そうか8月20日号掲載
内容：音楽に合わせて、簡単なステップをしましょう
日程：9/27、10/18・25、11/8・22・29、
12/4・6
(全8回) 月曜日

※『令和2年度 であいの森サークル成果発表』を
草加市社会福祉事業団のユーチューブにてご覧いただけます。




新しい企画を始めました

～予約制ではないので、当日来館で、お気軽にご参加下さい～

『みんなで楽しく頭の体操』

日時：5/6・13・20・27
(全4回) 毎週木曜日
10時～1時間程度
※毎月開催曜日が変動します

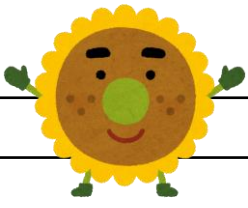
内容：ストレッチ体操や筋力体操、
脳トレドリル等
場所：1階多目的室




【6月開催予定】

『みんなでズンバ』 広報そうか5月20日号掲載
内容：ストレッチを取り入れたダンス・エクササイズ
日程：6/2・9・16・23 (全4回) 毎週水曜日

『ジュニア茶道教室』 広報そうか6月5日号掲載
内容：小学生を対象に、礼儀作法を学びながらの
茶道体験
日程：6/20 日曜日



『にこにこサロン楽楽』 

日時：毎月15日
13時30分～14時30分
※開催日変動の可能性あり

内容：おしゃべり、ゲーム等活動を通じて交流を楽しむ
場所：3階大集会室

【7月開催予定】

『ふれあいカレッジ(健康大学)』(全16講座)
『シニア大学まなびあい』(全8講座) 他

《広報そうか》に適宜掲載予定

健康維持や認知症予防を目的として、『大人のドリル』を毎週月曜日に配布しております。ぜひお試しください！

※『ふれあいの里展示会』は令和3年3/22(月)から5/5(水)まで開催しました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

★内容については変更になる可能性があります。予めご了承ください。