

# 災害時の簡単料理！

日時：令和8年3月21日（土）

午前10時～午後1時

場所：ふれあいの里2階 調理実習室・研修室4

対象者：草加市在住60歳以上の方

内容：講話「今こそ準備 もしもの時の食の備え」

災害時はポリ袋調理が大活躍！

参加費：500円

※3月14日までにご持参ください。

定員：12人

持ち物：エプロン・三角巾（またはバンダナ）

マスク・調理用手袋

講師：丸野 典子 氏（草加市食生活改善推進員協議会）

## メニュー

- にんじんバターライス
- なすの煮びたし
- 高野豆腐とワカメのみそ汁

《申込み・問い合わせ》

令和8年3月2日（月）10:00～電話受付

社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

☎ 048(920)6222



LINE



HP



YouTube



facebook