



# 令和4年1月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です。 						1 休館
2 休館	3 休館	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	6 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00 ・おしゃれなペン立て作り 10:00~12:30	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00
9 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	10 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~17:00	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	13 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	14 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいの里で初詣 9:00~:17:00 ・ニコニコサロン楽楽 13:30~14:30
16 ・ラジオ体操 8:45~8:50	17 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・頭の体操 10:00~11:00 ・医師による健康相談 13:30~14:30	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50	19 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防啓発事業 14:00~15:30	20 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ① 14:00~15:00	21 ・ラジオ体操 8:45~8:50	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50
23 ・ラジオ体操 8:45~8:50	24 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・頭の体操 10:00~11:00 ・医師による健康相談 13:30~14:30	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・これから始めよう 介護予防運動① 13:30~14:30	26 ・ラジオ体操 8:45~8:50	27 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ② 14:00~15:00	28 ・ラジオ体操 8:45~8:50	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50
30 ・ラジオ体操 8:45~8:50	31 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。				