

令和4年 4月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です。 					1 ・ラジオ体操 8：45～8：50	2 ・ラジオ体操 8：45～8：50 
3 ・ラジオ体操 8：45～8：50	4 ・ラジオ体操 8：45～8：50	5 ・ラジオ体操 8：45～8：50	6 ・ラジオ体操 8：45～8：50	7 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	8 ・ラジオ体操 8：45～8：50	9 ・ラジオ体操 8：45～8：50
10 ・ラジオ体操 8：45～8：50	11 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30	12 ・ラジオ体操 8：45～8：50	13 ・ラジオ体操 8：45～8：50	14 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	15 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にこにこサロン楽楽 13：30～14：30	16 ・ラジオ体操 8：45～8：50
17 ・ラジオ体操 8：45～8：50	18 ・ラジオ体操 8：45～8：50	19 ・ラジオ体操 8：45～8：50	20 ・ラジオ体操 8：45～8：50	21 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	22 ・ラジオ体操 8：45～8：50	23 ・ラジオ体操 8：45～8：50
24 ・ラジオ体操 8：45～8：50	25 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 ・のんびりヨガ春コース① 13：30～14：30	26 ・ラジオ体操 8：45～8：50	27 ・ラジオ体操 8：45～8：50	28 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	29 ・ラジオ体操 8：45～8：50	30 ・ラジオ体操 8：45～8：50

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。