

# ケアラーズスクール開催のご案内

～ひとりで悩まず一緒に介護の勉強しませんか～

介護をされる方の負担を減らし、介護を受けられる方にとっても安心・安全な生活が送れるように介護知識や介護技術、介護への向き合い方を学ぶ講座です。

参加者同士が語り合える時間もあります。

介護している方だけでなく今後の介護に備えて学びたい方などのご参加も可能です。

**日時：第2火曜日 13:30～15:00**

**会場：草加市在宅福祉センターきくの里**（地図は裏面をご覧ください）

	日にち	内容	申込 開始日
①	5/14	突然訪れる家族介護について今から学ぼう！ 介護の全体像・仕事と介護の両立について等	4/15
②	6/11	介護保険制度の相談窓口・利用方法、地域資源について	5/13
③	7/9	排泄介護 ～おむつの選び方や使い方～	6/10
④	8/13	ベットや車いすへの安全な移乗・移動、操作方法等	7/8
⑤	9/10	認知症について～基礎知識と介護のポイント～	8/13
⑥	10/8	介護ストレスを解消する方法	9/9

※内容は変更になる場合があります。恐れ入りますが、申し込み時にご確認ください

★定員：20名（※先着順） 各回ごとに電話にて申し込みを受け付けます

★参加費：無料

★持ち物：筆記用具・お飲み物



【お問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市在宅福祉センターきくの里

草加市認知症総合支援センター

TEL:048-929-3611

## 【会場のご案内】



## 草加市在宅福祉センターきくの里

住所：草加市谷塚上町 704-3

電話：048-929-3611

### 【アクセス】

- 谷塚駅西口より徒歩 20 分
- 東武バスご利用の場合
  - ・ 草加駅西口 2 番乗り場から「竹ノ塚駅西口」行きに乗車
  - ・ 竹ノ塚駅西口 2 番乗り場から「安行原久保循環」または「新里循環」行きに乗車いずれも柳島バス停下車徒歩 8 分



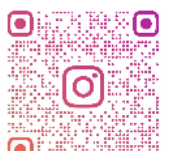
HP



youtube



Facebook



instagram