

参加費無料!

令和6年度

ファイブ・コグで認知症予防

～まずはご自身の認知機能を知ることから始めてみよう～

「ファイブ・コグ」とは、年齢と共に低下してくる記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知機能と手先の運動機能を図る検査です。モニターの指示にそって記入します。ご自身の現在の得意・苦手な分野がわかり、今後の日常生活の中でどの機能を鍛えたら良いのかがわかります。

1日目は、「ファイブ・コグ」検査と脳トレ体操、2日目は、検査結果の説明と認知症のお話、脳トレ体操を実施します。

【日程】全6か所

会場	日程	時間	定員 (予定)	広報掲載 (予定)	申込開始 (予定)
瀬崎コミュニティ センター(集会室)	5/9(木)	14時00分 ～15時45分	40	4月号	4/10(水) 10時～
	5/23(木)				
新田西文化センター (ホール)	6/7(金)				
6/21(金)					
八幡コミュニティ センター(集会室)	8/16(金)				
8/30(金)					
原町コミュニティ センター(集会室)	10/9(水)	40	9月号	9/3(火) 10時～	
10/23(水)					
稲荷コミュニティ センター(集会室)	12/9(月)	40	11月号	11/5(火) 10時～	
12/23(月)					
かしの木ひろば	2月頃	未定	20	未定	未定

※会場・日程等変更になる場合がありますので、広報そうか、事業団HPでご確認ください

【費用】無料

【対象者】概ね65歳以上の方

【持ち物】必要な方は眼鏡、補聴器、水分補給など



【問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センター きくの里
草加市認知症総合支援センター
☎: 048-929-3611



事業団HP Facebook YouTube インスタグラム