

令和5年度 ふれあいの里

サークル体験・見学会

～ むすぶ つながる 笑顔の輪 ～

開催期間: 11月1日(水)～13日(月)

会場: 草加市高年者福祉センターふれあいの里

内容: 各サークル活動の体験や見学ができます

対象: 概ね60歳以上の草加市在住の方

参加費: 無料または実費(下記をご参照ください)

日	時	サークル名	内容	会場	参加費	持ち物
1	(水) 13:00~14:00	健康アップクラブ	軽体操	1階 多目的室	無料	ヨガマット またはバスタオル
2	(木) 13:10~14:40	ポピー	健康体操	2階 研修室1・2・3	無料	タオル 運動靴
3	(金) 9:15~11:45	陶芸友の会	陶芸	2階 工芸室	500円	エプロン タオル
4	(土) 13:00~16:00	新里将棋同好会	将棋	1階 多目的室	無料	
5	(日) 10:00~12:00	ファイヴステップ	社交ダンス	2階 研修室1・2・3	無料	
	13:00~16:00	光友会	民謡	2階 研修室4	無料	
6	(月) 9:15~11:45	陶芸ロクロの会	陶芸	2階 工芸室	500円	エプロン タオル
	13:00~14:30	スピリチュアルヨガ	ヨガ	2階 研修室1・2・3	無料	ヨガマット またはバスタオル
7	(火) 9:30~12:00	花みずき	民謡	2階 研修室1・2・3	無料	
	13:00~14:30	つくし会	民舞踊	2階 研修室1・2・3	無料	
8	(水) 13:15~14:30	ふれあいの里健康体操の会	健康体操	1階 多目的室	無料	タオル・飲み物 運動靴
9	(木) 9:30~12:00	芙蓉会	茶道	2階 和室・板の間	300円	ひも(腰に結ぶ) 白色のくつ下
10	(金) 10:00~12:00	コーラス風	コーラス	2階 研修室1・2・3	無料	
	13:15~14:30	スイトピーヨガクラブ	ヨガ	2階 研修室1・2・3	無料	ヨガマット またはバスタオル
11	(土) 9:15~11:15	虹のキャンバス	絵画	2階 工芸室	水彩画のみ 無料	
13	(月) 10:00~12:00	よさこい新里	よさこい	1階 多目的室	無料	

お申込は不要、直接会場へ！お問い合わせ

社会福祉法人草加市社会福祉事業団 草加市高年者福祉センターふれあいの里



HP
(ホームページ)



YouTube



facebook

☎048-920-6222

