

参加費 無料



# ファイブ・コグで認知症予防



「ファイブ・コグ」とは、年齢とともに低下してくる記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能と手先の運動機能を図る検査です。ご自身の得意・苦手分野がわかるので、今後どの機能を鍛えたら良いのかがわかります。

人生100年時代に向け、年に1回の受講をお勧めしています！！



日 時：1日目 **1月28日** (水) 10:15~11:15

集団で行う認知機能検査「ファイブ・コグ」

2日目 **2月18日** (水) 10:15~11:15

結果の返却と今後の取り組みについてのお話

会 場：きくの里 定員：20名

対象者：概ね65歳以上で両日とも参加できる方

持ち物：必要な方は眼鏡、補聴器など



きくの里HP

## 申込・問い合わせ先

社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市在宅福祉センターきくの里

草加市認知症総合支援センター

電話：**048-929-3611**

(平日9:00~17:00)

受付開始：1/7(水)10時から来訪及び電話にて



facebook



事業団HP

