

無料!

# 出張ファイブ・コグ

【ファイブ・コグとは】

を活用してみませんか

高齢者用の集団認知機能検査です。

記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知領域と手先の運動機能を検査します。検査時間は約45分程です。

ご自身の現在の認知機能を知り、今後の日常生活の中でどの機能を鍛えたら良いのかがわかります。

人生100年時代! 元気に暮らすための取り組みの一步としていかがですか?

【こんな団体にお薦めしたい!】

- 最近マンネリ化を感じているサロンやサークルなどの団体さん
- 町会のイベント
- 地域包括支援センターの普及啓発事業の中で…など

## プログラムモデル

1日目: ファイブ・コグ検査 (約45分)

脳トレ体操 (15分)

2日目: 認知症についての講話 (30分)

結果の見方の説明 (30分)

スクリーンやテレビモニターが見れる環境が必要です。

環境面や内容、日程等まずはご相談ください。



## 【体験者の声】

- ・少しドキドキしたけど、楽しかった。・結果が偏差値で出てくるなんて学生の時を思い出したわ。
  - ・まさか視空間認知が弱かったなんて…間違い探しとかジグソーパズルをやると良いのね。
- 自分の苦手分野がわかって良かった。



## 【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
草加市在宅福祉センターきくの里  
認知症総合支援センター

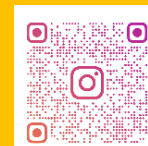
☎ : 048-929-3611

FAX : 048-929-3612

E-meil : [kikunosato@citrus.ocn.ne.jp](mailto:kikunosato@citrus.ocn.ne.jp)



Facebook



インスタグラム



事業団HP