



事業団イメージキャラクター「ふくまつちゃん」

あなたの地域で、 あたらしい自分探し!!

～草加市社会福祉事業団の活動をご紹介します～

特集1

草加市在宅福祉センター きくの里

TEL 048-929-3611

認知症総合支援センター

9月はアルツハイマー（認知症）月間です。センター利用のみなさんが、ロバ隊長を作り、オレンジの樹にメッセージを添えてくれました。

ロバ隊長は、「認知症サポーターキャラバン」のマスコットです。認知症になっても安心して暮らせる街を一緒につくっていきましょう！



きくの里オレンジカフェ 「まねき猫」開催中



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の方やご家族だけでなく誰もが“認知症”というキーワードのもとに集まれる場所です。

介護や福祉の専門職に相談もできます。申込は不要、自由参加です。

お茶やコーヒーを飲みながら歓談しませんか。



日時：毎月第3月曜日（祝日も開催）
13:30～15:30

会場：きくの里 参加費：無料

認知症予防教室「そっか！ そうかブレインプログラム」

鳥取県で普及している「運動」「座学」「知的活動」を組み合わせた認知症予防のプログラムが草加に初上陸!!

最近物忘れが…なんて方、今のうちから脳を鍛えていきましょう！

日時：第1・3木曜日(9/5～12/19)

全8回 13:30～15:30(事前申込制)

会場：きくの里

若年性認知症カフェ 「グリーンカフェ」

若年性認知症の方やその家族が集まる場が草加に初めてオープン！

同じ年代の方同士での交流を楽しみませんか？

日時：毎月第3土曜日 13:00～15:00
(10月はお休みです。)

会場：草加駅前イトーヨーカドー
6階アコス会議室で待ってます。

ファイブ・コグで 認知症予防教室の開催

ファイブ・コグとは、年齢とともに低下する記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知機能を集団ではかる検査です。

結果は項目ごとに偏差値としてです。

【開催予定】

10月：原町コミュニティセンター

12月：稲荷コミュニティセンター

2月：かしの木ひろば（草加1-8-13 ケアステーションかしの木内）
興味のある方はきくの里までお問い合わせください。

介護予防拠点事業

「きくの里フィットネス」の風景



バイク、ウォーカー、
ハイトレックスの
3つのマシンが
利用できます！

令和7年1月から3月にかけて「きくの里フィットネス」の第3弾を月1回開催します。きくの里⇄新田駅の無料送迎があります。

体力測定を行い、自分に合った運動のご提案をし、全館を利用したヨガや体操、運動機能を使用したトレーニング会を行います。

ジャンプ教室「みんなで体操」の風景



きくの里で行っているみんなで体操が1周年を迎え、「ジャンプ教室」となりました。参加は自由。

時間は9:30～10:00でラジオ体操、リズム体操、口腔体操などを楽しまれています。一緒にいかがですか！

特集2

草加市総合福祉センター であいの森

TEL 048-936-2791

~であいの森でみつける、あなたらしい生き方~

であいの森は、高年者の方と障がいのある方がそれぞれ自分らしく笑顔でいきいきと過ごしていただける施設です。今回は、であいの森の施設の魅力やいきいきと過ごす利用者の様子を紹介します。みなさんも「であいの森」であたらしい「自分さがし」してみませんか。



■ 高年者福祉センター

お風呂

月曜日から土曜日まで(9:00~14:00)入浴サービスを無料で提供しています。卓球やサークル活動、またはそうか公園で汗を流したあとに入浴はとて気持ちがよく、みなさんに親しまれています。



カラオケ



高年者に人気の高いカラオケです。すこやかクラブのみなさんの貸し切りでの利用のほか、一般の方にも楽しんでいただいています。

マイクロバス



毎日無料のマイクロバスを運行していて、草加駅周辺や獨協大学前駅などから乗車することができます。ぜひ、マイクロバスに乗ってであいの森へお越しください。

事前申込講座の紹介

ボッチャ教室



定期的にボッチャ教室を開催し、参加者からは「とっても楽しかった」と感想をいただくなど、高年者に人気のスポーツです。はじめての方でも気軽に楽しめるスポーツですので、ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

かけはしサロン



定期的に「レク」「講義」など高年者の方々に好評な企画を開催しています。草加市と草加警察の協力を得て、このところ事故・違反が急増しつつある「自転車」に関する講習会を開催します。日時：11月13日(水) 13:00~14:30 会場：であいの森 教養文化室

毎月、体操2回、学習2回のペースで定期的で開催しています。タオル体操や音楽に合わせた体操、折り紙やクイズなどの脳トレを実施しています。予約なしでも参加可能ですので、事業団ホームページ等で日程をご確認のうえ、参加をお待ちしています。

すまいる広場(体操・学習)



健康コーナー

健康コーナーに設置しているスカイウェルは、血液循環を促進させ、肩こり、不眠症などに効果が期待できることから、利用者者に人気の設備となっています。であいの森へお越しの際は、ぜひご利用ください。



囲碁・将棋室

囲碁・将棋の他、マーじゃんを楽しめます。特にマーじゃんは、手と脳を同時に使い、脳トレになるため、認知症予防に効果があるといわれています。みなさんも、ぜひマーじゃん仲間に加わってはいかがでしょうか。



日替わりランチ(一食600円)

レストラン(11:00~14:00)では日替わりランチがおすすめです。(数量限定)調理スタッフがこころを込めてつくるランチはとってもおいしく、季節ごとの限定メニューやイベント食などバリエーション豊富なメニューをそろえています。



事前予約が便利です

■ 身体障害者福祉センター

身体障害者福祉センターでは、障がいのある方に対し、機能訓練及びボッチャや料理などの講座を開いています。興味のある方はぜひ、であいの森までお問い合わせください。

機能訓練

身体障害者福祉センターでは、歩行の不安定な方などを対象に理学療法士による適切な指導のもと歩行訓練等を実施しています。



ボッチャ

ボッチャ教室を開催し、みなさん楽しみながら技術を高めあっています。また、定期的に交流会に参加し、日頃の練習の成果を発揮しています。



特集3

草加市高年者福祉センター ふれあいの里

TEL 048-920-6222

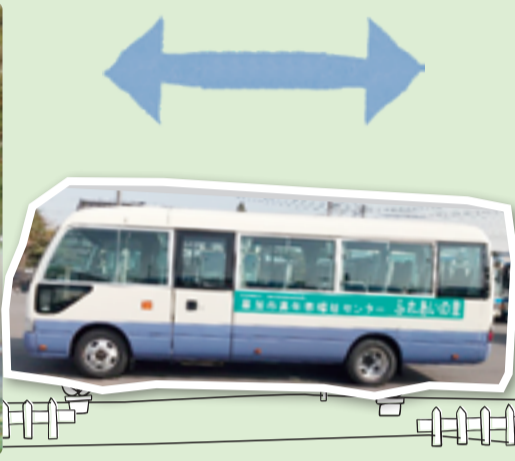
ふれあいの里から **であいの森** への

令和6年度暫定 **直行バス** を **開始** しました！ **毎週水曜日**

ふれあいの里は、草加市在住の60歳以上の高年者を対象に介護予防事業や教養講座等を開催しています。また、ふれあいの里まつりの開催や地域の子どもたちの集い・交流の場として、誰でも気軽に利用できる地域に開かれたセンターです。



であいの森



ふれあいの里

であいの森への直行バス運行により、2カ所のセンターを利用いただけるようになりました！

直行便を利用された高年者の方は、であいの森の雰囲気を味わい、入浴やレストランを利用されました。また、そうか公園の散歩に出かけるなど、心身のリフレッシュをすることができた様子でした。



どんなところなのかとても楽しみです。



であいの森の受付がまるでホテルのようでびっくり！ゆっくり話をしながら楽しく過ごしました。また行きたいと思います。

10月13日(日) **ふれあいの里文化祭** を **開催** します！

今年度は「輝きを感じて」をテーマに、ふれあいの里登録サークル等による日頃の成果をステージ・体験・展示で発表します。

また、エンディングのふれあいコンサートは、快盗サックス団をお迎えし、懐かしの楽曲で会場を盛り上げていただきます。ぜひ、お越しください！



ステージ発表、展示発表の様子です

■ **地域活動支援センター**

地域活動支援センターでは、障がいのある方等が、自分らしく「笑顔」で過ごすことができる場所を提供するとともに自立と社会参加ができるよう支援をしています。

また、であいの森では、利用者を募集中です。興味のある方はぜひ、であいの森へお問い合わせください。

レクリエーション



活動スペースでマージャンやぬり絵のほか、DVD鑑賞、音楽鑑賞、トランプなど趣味の合う利用者同士であそんだり、個人で楽しんだり、各々、好きなレクをして過ごしています。

利用者募集中

スポーツレクリエーション

であいの森では、ボッチャやバドミントンを楽しむことができ、利用者も毎回楽しく過ごされています。

また、日常の活動スペースでも、卓球やeスポーツなどを楽しんでいます。



食事サービス

専門の調理スタッフにより日替わりのランチとおやつを提供しています。

利用者の誕生日にはリクエストメニューを提供するほか季節を感じられるイベントメニューも好評をいただいています。



多様な働き方実践企業
(プラチナ認定企業)

求人募集

① 介護総合支援センター

(職務限定正規職員)

高齢者の方を対象に保健、介護、福祉、医療などの総合的な相談、介護予防ケアプランの作成(包括支援センター)、要介護の方のケアプラン作成、認定調査等(居宅介護事業所)を行います。

ケアマネージャー

- 対象エリア** 包括) 谷塚町・谷塚1~2・瀬崎1~7
居宅) 草加市全域
- 勤務日** 月~金(包括・居宅)
- 勤務時間** 8:30~17:15
- 給与** 245,100円~
- 賞与** 3.0月分(令和5年度実績)
- 資格** 高卒以上、60歳未満
介護支援専門員(取得見込を含む)



② 障害者グループホーム ひまわりの郷

知的障がい者のグループホームで身の回りの世話や家事援助等、日常生活全般の支援を行います。



①夜勤勤務(臨時職員)

- 勤務時間** 17:00~翌日8:30(休憩4時間)
- 給与** 1勤務19,000円程度(処遇改善加算、夜勤手当、深夜勤手当含む)
- 資格・年齢** 不問

②世話人(臨時職員)

- 勤務時間** ①~③のシフト制
① 8:00~13:00 ② 14:00~18:00(平日)
③ 13:00~17:00(土・日・祝日)
※勤務日数・勤務時間については相談可能です。
- 時給** 1,204円(処遇改善加算含む)
- 資格・年齢** 不問



③ 養護老人ホーム 松楽苑(契約職員)

養護老人ホームでの食事・入浴等の身体介護支援や、洗濯・掃除等の生活支援も行います。

- 勤務時間** ①~④のシフト制
① 7:30~16:15 ② 8:30~17:15
③ 9:15~18:00 ④ 16:00~9:30 ※夜勤は休憩120分
- 給与** 月額182,500円~(処遇改善加算含む)
- 賞与** 計200,000円(年2回支給)
- 資格** 初任者研修あれば尚可、65歳未満



詳細等については、事業団ホームページをご覧ください。 お問い合わせ TEL 048-930-0311

草加市社会福祉事業団

職場体験会

福祉のお仕事、体験してみませんか？

福祉の仕事に興味のある方
お気軽にご連絡ください！



- 体験場所** 草加市社会福祉事業団が運営する施設及び事務所
※いずれも草加市内です。お申し込み時にご希望を伺い、体験施設をご連絡いたします。
- 体験日** 随時募集
- 体験時間** 10:00~15:00 ※体験時間をご都合により調整できます。
(一日での体験はお昼ご飯を提供します♪)
- 対象年齢** 18歳以上の方 ※体験会当日は現地集合・現地解散となります。

体験参加者には
マドレーヌ
プレゼント!



お申込み・お問い合わせ ▶ TEL 048-930-0311 E-mail ssj.taiken@sswo.or.jp

ホームページや各SNSで事業団各施設の活動を紹介しています。ぜひご覧ください。



ホームページ



Facebook



Instagram



YouTube

発行・編集・
求人
問い合わせ先

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
〒340-0001 埼玉県草加市柿木町1213番地1
TEL: **048-930-0311**