



# みらい通信

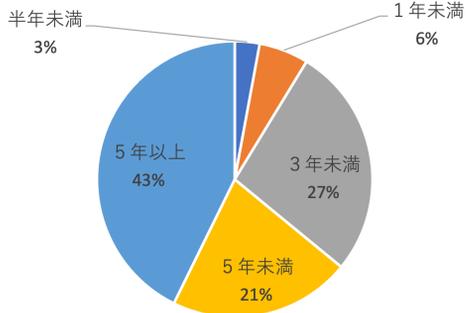
令和3年2月22日発行

みらいの登録者の皆さん、お変わりありませんか？

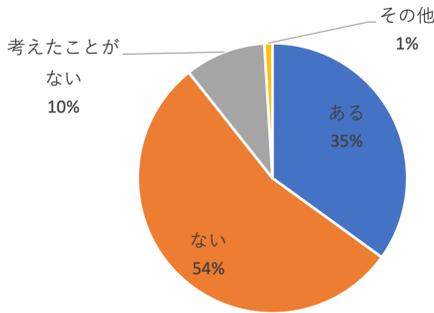
今回第2回目の情報誌では、『仕事を継続するためのポイント』について103名の方に伺いました。アンケート結果を元に予想外？納得！と色々な結果を知ることができたので是非ご覧ください。

これからも、コロナの終息を願って仕事に取り組んでいきましょう！

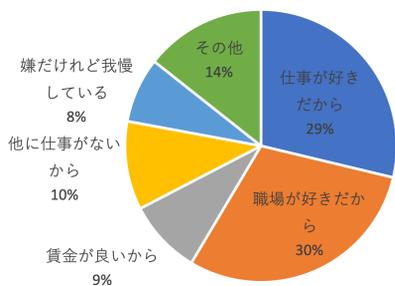
Q1.今の仕事は何年続けていますか？



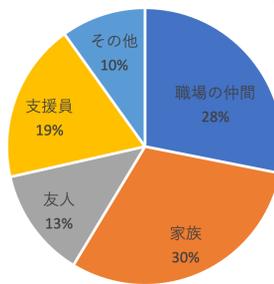
Q2.今の仕事を辞めたいと思ったことはありますか？



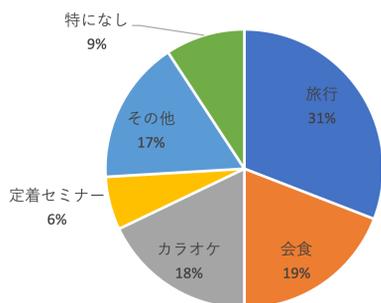
Q3.仕事を続けられる理由は何ですか？（複数回答）



Q4.仕事を続けるうえで支えになるものは何ですか？（複数回答）



Q5.コロナがなくなったら何がしたいですか？（複数回答）



仕事を辞めたいと思ったことがある人もない人も仕事を続けられるのには共通の理由があるようです。また、職場の仲間や家族に支えられて仕事を続けることができていることも忘れないでください。他の方の意見も参考にしたり、家族や友人とも話をしたりしてみてもいいかがでしょうか？

## みなさんからの一言メッセージ



- ★長く働けるようにがんばりたい、働くことに感謝したい。
- ★がんばれば周りも応援してくれます。がんばりましょう！
- ★適当に息抜きをしよう。
- ★障害をもっていると大変なこともあるが一生懸命がんばればよいことが必ずくる。
- ★つらいときは誰かに相談しよう。
- ★仕事でお金がもらえたら生活が良くなるので、皆さんもお仕事をがんばりましょう。
- ★後悔のない人生を送ってほしい。人生一度きりだから。
- ★私が心がけていること「感謝の気持ちを忘れず」「謙虚な気持ちで」「つらい時ほど笑顔で」
- ★まだまだ大変な状況が続きますが気持ちを強く持つとともに乗り越えましょう。
- ★コロナがなくなった世界で、好きなことを楽しめるようになるよう祈っています。



職員より（左後列より時計回りに）

- 根本：欲はなく決して怒らず！
- 赤池：よく食べてよく寝て相談。
- 菅原：♡ありがとうの気持ち。
- 殿塚：強い気持ち・強い愛♡
- 阿部：心を燃やせ。
- 藤沢：一步一步前進する。
- 亀田：ピンチも楽しむ！
- 長野：大丈夫、一人じゃないよ！
- 太田：相談できる人を作る。
- 山本：前を向いて進むこと！

## 編集後記

アンケートにご協力いただきありがとうございました。  
みなさんからのメッセージはとても力強く安心しました。私たち職員もみなさんから元気をいただきました。  
悩みや困難を乗り越えるには誰かに本音で相談することはとても大切なことです。  
みらいは皆さんが仕事を続けるための支えになります。

みらいは

『社会福祉法人 草加市社会福祉事業団』の一員です。

あなたの笑顔が、私たちのよこびです。  
詳しくは、ホームページをどうぞ！

<https://sswo.or.jp/>

みらい そうか



【発行】

東部障がい者就業・生活支援センター みらい  
草加市栄町 2-1-32 ストック草加式番館

TEL 048-935-6611

FAX 048-933-9632