

令和7年 きくの里

社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきくの里
草加市認知症総合支援センター
住所:草加市谷塚上町 704-3
電話:048-929-3611



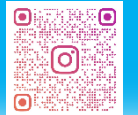
きくの里HP



事業団HP



facebook



instagram

月	火	水	木	金
★7月は作品展開催★ ご自身で作った折り紙、 手芸、絵なんでもOK! 過去の作品でも大歓迎! ぜひお持ち寄り下さい!	1 ※午後の施設開放は ありません 13:30~14:30 ※特別企画 ハイトレックス説明会 14:30~17:00 きくの里フィットネス	2	3 10:15~11:45 アクリルたわし作り	4
7 13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放は ありません	8 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません	9	10 ※要申込 13:30~15:30 夏の壁面創作(金魚) ※事業開催中の施設開放は ありません	11 ※要申込 13:30~15:30 ケアラースクール ※事業開催中の施設開放は ありません
14	15 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません	16	17	18 ※事業開催中の施設開放は ありません ※要申込 14:00~15:00 アロマと手浴マッサ ージ講座
21 休館日	22 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません	23	24 ※事業開催中の施設開放は ありません 14:00~15:00 みんなで脳トレ	25 ※事業開催中の施設開放は ありません 13:30~15:00 カラオケ
28	29 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません	30	31 ※事業開催の為 午後の施設開放は ありません	

平日毎朝 9:30~10:00

「みんなで体操」

を実施中! 自由参加です!
お気軽にご参加ください!
ラジオ体操、パリポリ君健康体操など



毎週火曜日 谷塚駅⇄きくの里

きくの里フィットネス利用者の**無料送迎**を行っています!
申込不要、出入り自由で気軽にシニア向け自主トレーニングができる♪
運動マシンも3台完備。他にも6種のトレーニングが
無料で実施可能!
★詳細はきくの里へお問合せください。



注目!