

令和7年 きくの里

8月

社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきくの里
草加市認知症総合支援センター
住所:草加市谷塚上町 704-3
電話:048-929-3611



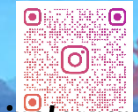
きくの里HP



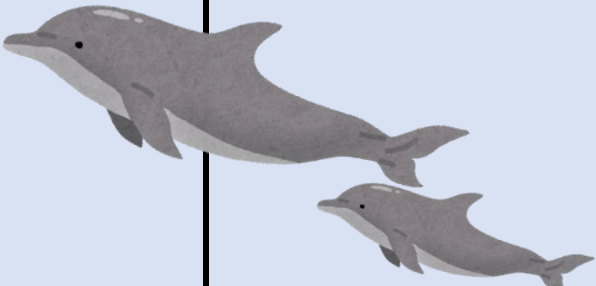
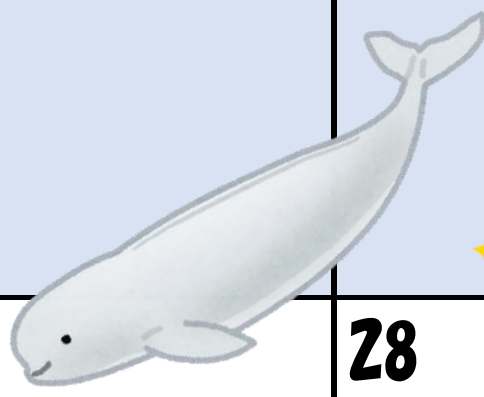
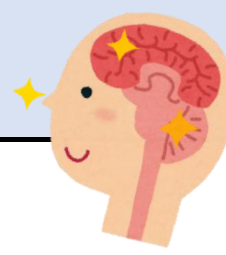
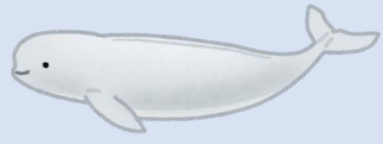
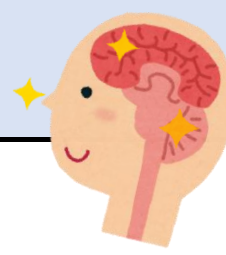
事業団HP



facebook



instagram

月	火	水	木	金
				1
4 	5 ※午後の施設開放は ありません 13:30~14:30 ※特別企画 ※要申込 「体力測定会」 14:30~17:00 きくの里フィットネス	6 13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の 施設開放はありません 	7	8 ※要申込 13:30~15:30 ケアラースクール 「難聴と認知症」 ※事業開催中の施設開放は ありません 
11 休館日  	12 ※午後の施設開放は ありません 10:00~10:45 つばさの森 マドレーヌ販売 13:30~17:00 きくの里フィットネス 	13 	14	15 
18  13:30-15:30 オレンジカフェ 「まねき猫」 ※事業開催中の施設開放は ありません	19 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません 	20	21  	22 13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放は ありません
25 	26 13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放は ありません	27 ※事業開催の為 午後の施設開放は ありません	28 14:00~15:00 みんなで脳トレ体操 ※事業開催中の施設開放は ありません 	29 ※施設清掃の為 午後の施設開放は ありません

平日毎朝 9:30~10:00

「みんなで体操」

を実施中！自由参加です！
お気軽にご参加ください！
ラジオ体操、パリポリくん健康体操など



毎週火曜日 谷塚駅⇄きくの里

きくの里フィットネス利用者の**無料送迎**を行っています！
申込不要、出入り自由で気軽にシニア向け自主トレーニングができる♪
運動マシンも3台完備。他にも6種のトレーニングが
無料で実施可能！
★詳細はきくの里へお問合せください。

注目!

