

令和6年度草加市在宅福祉センターきくの里

介護予防教室

# 暑さに打ち勝つ！ 栄養講座

食欲が落ち、『麺類だけ』などの単品のみの食事になっていませんか？

そんなあなたに、ピッタリの講座です！暑さに負けないバランスの良い食事のとり方をお教えします

日時:令和6年8月26日(月)13:30~15:00

会場:草加市在宅福祉センターきくの里

対象者:高年者又はご家族で栄養に興味がある方  
20名

講師:管理栄養士(かばさん薬局谷塚店)  
齊藤 真帆 氏 大築 由佳 氏

参加費:無料

持ち物:「わたしのいきいき元気ノート」(お持ちであれば)、筆記用具、飲み物

お申し込みは8月2日(金)10:00~  
お電話または窓口でのお申込みとなります

【問合せ・申込み先】

社会福祉法人草加市社会福祉事業団  
草加市在宅福祉センターきくの里

☎ 048-929-3611

事業団  
HP



Face  
book



instagram



FUKUMATSUCYAN