

れいわ ねん がつ にち
令和 7年 4月 4日

かく い
各 位

とうぶしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
東部 障がい者就業・生活支援センターみらい

しょ ちょう こばやし のりゆき
所 長 小林 紀之

しよくばていちゃく かいさい あんない
職場定着セミナーの開催について(ご案内)



しんねんど はじ す じき
新年度が始まり、みなさまいかがお過ごしでしょうか。この時期
つか た いしき と い
は疲れが溜まりやすいのでリフレッシュできることを意識して取り入
れてみてください。

こんねん ど だい かいめ しよくばていちゃく あんない
さて、今年度第1回目の職場定着セミナーのご案内をさせてい
ただきます。

こんかい
今回のテーマは、『**食事の栄養バランス**について』です。

まいにち た いしき
みなさんは毎日食べているものについて意識していることはあり
ますか？ 食事しよくじはみなさんの健康けんこうや体調たいちようを維持いじするための大切なたいせつ
ものです。今回は食事しよくじの栄養えいようバランスはなについてのお話はなと、みなさ
んでバランスはなの良い食事しよくじについて話し合あっていきましょはなう！ 話し合
いが苦手にがてな方は見学かた けんがくも可能かのうです。

さんか ころま
みなさまのご参加さんかを心よりお待ちころましております。

1 ^{めい}セミナー名

^{しよくばていちやく}職場定着セミナー

テーマ 『^{しよくじ えいよう}食事の栄養バランス』

内容 ^{ないよう こうぎ}講義・グループワーク

2 ^{にちじ}日時

^{れいわ ねん ねん がつ にち}令和7年(2025年) 6月23日(月) ^{じかん}時間 ^{じ ぶん}14時00分 ~ ^{じ ぶん}16時00分
(^{うけつけ}受付 ^{じ ぶん}13時40分~)

3 ^{ばしよ}場所

^{そうか し ぶんか かいかん}草加市文化会館 ^{かい}レセプションルーム(1階)

^{じゅうしよ}住所 ^{そうかしまつえ}草加市松江1-1-5

^{もよりえき}最寄駅 ^{どつきようだいがくまえ きゆう まつばらだんち えき}獨協大学前(旧 松原団地) 駅 ^{げしやひがしぐち}下車東口 ^{とほ ぶん}徒歩5分

★ ^{さんかきぼう かた}参加希望の方は、

^{がつ にち きん}
5月30日(金)まで ^{でんわ}にみらいにお電話ください。

^{ていいん めい まんいん ばあい とうじつさんか かた}
※定員は30名となります。満員になった場合や当日参加の方は

^{けんがく かのうせい しょくいん かくにん}
ご見学のみになる可能性があります。(職員にご確認ください)

^{きぎよう かた しえんきかん かぞく けんがく かのう}
企業の方や支援機関、ご家族のご見学も可能です。

^{と あ}
ぜひお問い合わせください！

^{でんわ}
みらい電話：048-935-6611

^{とうじつかいじょう きんきゆうれんらくさき けいたい}
当日会場の緊急連絡先 (みらい携帯) 090-7275-2924

^{たんとう かわぐち まつもと}
みらい担当 川口・松本



社会福祉法人
草加市社会福祉事業団の情報は
こちらからご覧ください！

そうかしぶんかいかん 草加市文化会館

所在地

〒340-0013 埼玉県 草加市 松江 1-1-5

最寄駅

ひびやせんちよくつう
日比谷線直通

とうぶいせざきせん
東武伊勢崎線 (東武スカイツリーライン)

どつきょうだいがくまええき
「獨協大学前駅」(旧松原団地駅)下車東口 徒歩 5分

駐車場

だいむりょう
80台(無料)

※ご来館の際は電車・バス等の公共交通機関をご利用ください

