

# お茶を点てて心も体も健康に! 椅子で気軽に楽しむ茶道体験

社会福祉法人草加市社会福祉事業団 草加市在宅福祉センターきくの里主催事業

令和8年3月18日(水)

14:00～15:00

※お申し込み開始(お電話か窓口へ)  
2月16日(月)10:00～

対象

草加市内在住高年者  
(定員は20名先着順となります)

参加費

400円(当日お支払い下さい)

講座  
内容

茶道体験(立札席 椅子席)  
(お抹茶、御菓子付き)

※小麦、卵、山芋、桃を含みます

講師

茶道裏千家 なごみの茶道「草典花」  
担当 丸野宗典

茶道を通じて、心を穏やかに整える時間をご提案します。  
茶の香り、点前の所作、美しい器、そして静寂の中で流れるひとときが、五感を刺激し、心身のリフレッシュにつながります。



きくの里HP



事業団HP



facebook



事業団LINE

お申込み・お問い合わせ・開催場所  
草加市在宅福祉センターきくの里  
住所:草加市谷塚上町704-3  
電話:048-929-3611

