

# であいの森 令和3年12月予定



facebook



YouTube



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室 10:00~11:00	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・正月飾り作り 10:00~11:00	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45	
5 ・ラジオ体操 8:40~8:45	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン申込開始 ・苔玉申込開始 10:00~ お電話で	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45
12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45
19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・折り紙を楽しもう 10:00~11:30	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45
26 ・ラジオ体操 8:40~8:45	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29	30 年末年始休館日 (12/29~1/3)	31	
☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「筆ペンで年賀状を書こう」 持ち物 筆ペン はがき 当日予約なしで、ご参加いただけます。 		♪サークル成果発表♪ であいの森では、普段活動されているサークルの皆様の成果発表 (ビデオ上映・作品展示)を1階ロビーにて行います。 ぜひお立寄り下さい。 展示期間 12月1日(水)~12月28日(火)			良いお年を お迎え下さい 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。