



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森

住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:00	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 であいの森まつり準備のため、貸館のご利用はできません。	3  であいの森 30周年まつり 9:00~12:00
4 ・ラジオ体操 8:40~8:45	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨーガ教室 9:50~11:10	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・折り紙申込開始 ・苔玉申込開始 10:00~ お電話で	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45
11 ・ラジオ体操 8:40~8:45	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはし申込開始 10:00~ お電話で	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・まつり実行委員会 10:00~11:00	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45
18 ・ラジオ体操 8:40~8:45	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨーガ教室 9:50~11:10	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ申込開始 10:00~ お電話で	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45
25 ・ラジオ体操 8:40~8:45	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 年末年始休館日 (12/29~1/3)	30 年末年始休館日 (12/29~1/3)	31 
☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「足りない数字・いろいろ足し算」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 		♪ であいの森30周年まつり ♪ であいの森は、30周年を迎えます。人数制限を行い、時間を短縮し、であいの森まつりを開催いたします。入場には、入場チケットが必要となります。詳細はであいの森までお問合せ下さい。 開催日 令和4年12月3日(土) 9時~12時 開会式 10時より 			良いお年を お迎え下さい 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。