

であいの森 令和4年5月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市総合福祉センター であいの森
住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
1 ・ラジオ体操 8:40~8:45	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ申込開始 10:00~ お電話で	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45
8 ・ラジオ体操 8:40~8:45	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:00	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操申込開始 10:00~ お電話で	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45
15 ・ラジオ体操 8:40~8:45	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 10:00~11:30	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:00	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45
22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・苔テラリウム 13:00~15:00	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45
29 ・ラジオ体操 8:40~8:45	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45	かけはしサロンに来ませんか? 地域の活性化とふれあいを目的にかけはしサロンを2か月に1度を行っています。 今月のテーマは「草加市について知ろう」です。 草加市のかるたを使って楽しく行います。 ぜひご参加お待ちしております。 		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「ことわざの使い方」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。