



# であいの森 令和4年8月予定

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
草加市総合福祉センター であいの森  
住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45
7 ・ラジオ体操 8:40~8:45	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ申込開始 10:00~ お電話で	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベルを奏でよう 10:00~11:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画講座申込開始 ・俳句講座申込開始 10:00~ お電話で	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45
14 ・ラジオ体操 8:40~8:45	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン申込開始 ・エアロビダンス申込開始 10:00~ お電話で	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:00	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ体験(9/17分) 申込開始 10:00~ お電話で	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45
21 ・ラジオ体操 8:40~8:45	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ体験 10:00~11:00	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベルを奏でよう 10:00~11:30	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・利用者懇談会 10:00~11:00	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45
28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「なぞってみよう迷路」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。

