



# 令和3年12月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土	
※ラジオ体操・大人のドリル みんなで楽しく頭の体操 にこにこサロン楽楽は自由 参加です。			<b>1</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・俳句教室④ 13:30~15:30	<b>2</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動⑨」 10:00~11:30	<b>3</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>4</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10:00~1時間程度	
<b>5</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>6</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・大人のドリル ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動⑩」 10:00~11:30	<b>7</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなでズンパ① 10:00~10:45	<b>8</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>9</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>10</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>11</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10:00~1時間程度	
<b>12</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>13</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>14</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなでズンパ② 10:00~10:45	<b>15</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30 ・介護予防啓発事業（包括） 14:00~15:30	<b>16</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニア大学まなびあい⑦ 「在宅生活を支えるサービ ス」 13:30~15:00	<b>17</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>18</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10:00~1時間程度	
<b>19</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>20</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>21</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなでズンパ③ ・10:00~10:45 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>22</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>23</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>24</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>25</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	
<b>26</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	<b>27</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>28</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなでズンパ④ 10:00~10:45	<b>29</b> <b>30</b> <b>31</b> 休館（1月3日まで）				

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。