



令和3年9月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40
5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40	6 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ「介護予防運動①」 10:00~11:30 ・いやしの足湯 10:00~13:40	7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50
12 ・ラジオ体操 8:45~8:50	13 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	14 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30 ・介護予防啓発事業 14:00~15:00	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニア大学まなびあい 「ふれあいカレッジ 「栄養講座」 13:30~15:00	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50	18 休館日
19 休館日	20 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	21 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50	23 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室① 9:30~11:30	24 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・飾り巻きすしを作ろう! 10:00~13:00	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50
26 ・ラジオ体操 8:45~8:50	27 ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ「介護予防運動②」 10:00~11:00	28 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室② 9:30~11:30	※ラジオ体操・大人のドリル みんなで楽しく頭の体操 にこにこサロン楽楽は自由 参加です。 	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。