



令和4年 3月 予定



HP



facebook





YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です。 		1 ・ラジオ体操 8:45~8:50	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~11:00	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・災害時の簡単調理! 10:00~12:30 ・認知症予防教室 13:30~15:00 	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50	5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 
6 ・ラジオ体操 8:45~8:50	7 ・ラジオ体操 8:45~8:50	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~11:00	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・認知症予防教室 13:30~15:00	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50
13 ・ラジオ体操 8:45~8:50	14 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~11:00 ・介護予防啓発事業(包括) 14:00~15:30	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・認知症予防教室 13:30~15:00 	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50	19 ・ラジオ体操 8:45~8:50
20 ・ラジオ体操 8:45~8:50	21 ・ラジオ体操 8:45~8:50	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50	23 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~11:00	24 ・ラジオ体操 8:45~8:50	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50	26 ・ラジオ体操 8:45~8:50
27 ・ラジオ体操 8:45~8:50	28 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~11:00	31 ・ラジオ体操 8:45~8:50	 皆さまの健康づくりに！ ぜひ、ご利用くださーい	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。