

令和4年 7月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にここサロン楽楽」 は自由参加です。 				皆さまの健康づくりに！ ぜひ、ご利用ください	1 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・七夕飾り	2 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ふれあいカレッジ& シニア大学まなびあい 13：15～15：00 ・七夕飾り
3 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・七夕飾り	4 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 ・七夕飾り	5 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・七夕飾り	6 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・のんびりヨガ夏コース② 10：15～11：15 ・七夕飾り	7 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・七夕飾り	8 ・ラジオ体操 8：45～8：50	9 ・ラジオ体操 8：45～8：50
10 ・ラジオ体操 8：45～8：50	11 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 ・嘱託医による健康相談 	12 ・ラジオ体操 8：45～8：50 	13 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・のんびりヨガ夏コース③ 10：15～11：15	14 ・ラジオ体操 8：45～8：50	15 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にここサロン楽楽 13：30～14：30	16 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ふれあいカレッジ& シニア大学まなびあい 13：30～15：00
17 ・ラジオ体操 8：45～8：50	18 ・ラジオ体操 8：45～8：50	19 ・ラジオ体操 8：45～8：50 	20 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・のんびりヨガ夏コース④ 10：15～11：15 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：30	21 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55	22 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55 ・ふれあいジュニア大学① 9：30～11：00	23 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55
24/31 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55	25 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30	26 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55	27 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55 ・のんびりヨガ夏コース⑤ 10：15～11：15	28 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55	29 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55 ・ふれあいジュニア大学② 9：30～11：00	30 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8：45～8：55